アイ・ワークス西明石 就労移行支援

2026年12月
月間カリキュラム

凡例 特別イベント / 体づくり / 心理・スキル教育 / ライフスキル / 外部講師・特別授業

第1週	-30月	1火	2水	3木	4金	5±
AM		ヨガ教室 個別ワーク/模擬会社	個別ワーク イベントMTG	ピラティス体験 個別ワーク/模擬会社	個別ワーク/模擬会社	終日休み
PM		«チームビルディング»仕事で活かせるチームワーク	午後休み	プロから教わる「お金の授業」	«アサーション»自分も相手も大切にする伝え方	
第2週	7月	8火	9水	10木	11金	12±
AM	体力向上/個別ワーク 個別ワーク/模擬会社	個別ワーク/模擬会社	個別ワーク 暮らしに役立つ簡単クッキング～献立編～	スーツデイ 就職活動タイム	体力向上/個別ワーク 個別ワーク/模擬会社	午前休み
PM	自分の特徴を伝える①	«チームビルディング»仕事で活かせるチームワーク	午後休み	個別ワーク/模擬会社	優先順位と段取りのコツ	クリスマスを飾ろう！リースづくり
第3週	14月	15火	16水	17木	18金	19±
AM	卓球大会 個別ワーク/模擬会社	ヨガ教室 個別ワーク/模擬会社	個別ワーク イベントMTG	オフィスカジュアルデイ/タイピング大会 個別ワーク/模擬会社	個別ワーク/模擬会社	終日休み
PM	作業訓練	«認知バイアス»知っておきたい思い込みのしくみ	午後休み	はたらく力UP講座	睡眠の大切さ	
第4週	21月	22火	23水	24木	25金	26±
AM	個別ワーク/模擬会社	ピラティス体験 個別ワーク/模擬会社	個別ワーク 暮らしに役立つ簡単クッキング～調理編～	個別ワーク/模擬会社	お掃除上手への第一歩！大掃除チャレンジ	午前休み
PM	雑談力をつけよう！サイコロトーク	メモ取り練習	午後休み	運動指導士による「健康運動タイム」	午後休み	【利用者さん企画】クリスマスパーティー
第5週	28月	29火	30水	31木	-1金	-2±
AM	今年もおつかれさま～みんなで楽しむ忘年会～	年末年始休み～1/3まで（1/4～開所）				
PM						

ご注意
※ プログラムの内容・時間は予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。
※ 不参加の場合は必ずスタッフへご連絡ください。
※ 毎週水曜は12:10から終礼、13:30までに退出。
※ 神戸三宮とZoom接続するプログラムがあります。