

凡例 特別イベント 体づくり 心理・スキル教育 ライフスキル 外部講師・特別授業

第1週	-28月	-29火	-30水	1木	2金	3±
AM				個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社	
PM				プロから教わる「お金の授業」	アサーション	
第2週	5月	6火	7水	8木	9金	10±
AM	個別訓練/模擬会社	ヨガ教室 個別訓練/模擬会社	マインドフルネス	個別訓練/模擬会社	体力向上/個別訓練 個別訓練/模擬会社	外部イベントに参加しよう♪
PM	田村の部屋	十人十色	午後休み	睡眠の大切さ#06	チームビルディング	
第3週	12月	13火	14水	15木	16金	17±
AM	卓球大会 個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社	ずぼら料理~献立編~	スーツデイ 個別訓練/模擬会社	体力向上/個別訓練 個別訓練/模擬会社	
PM	自己肯定感#01	作業訓練	午後休み	【特別講師 小鳥遊さん】自分を助ける タスク管理術	不安・ストレス	
第4週	19月	20火	21水	22木	23金	24±
AM	タイピング大会 個別訓練/模擬会社	ヨガ教室 個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社 イベントMTG	オフィスカジュアルデイ 個別訓練/模擬会社	体力向上/個別訓練 個別訓練/模擬会社	
PM	手話で話してみませんか？	認知バイアス	午後休み	チームビルディング	サイコロトーク	
第5週	26月	27火	28水	29木	30金	31±
AM	個別訓練/模擬会社	体力向上/個別訓練 個別訓練/模擬会社	ずぼら料理~実践編~	個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社	
PM	自己肯定感#02	インバケット~優先順位を考えよう~	午後休み	運動指導士による「健康運動タイム」	こころの健康	ハロウィンイベント~今日は全力で はっちゃけよう！~

ご注意

※ プログラムの内容・時間は予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。 ※ 不参加の場合は必ずスタッフへご連絡ください。 ※ 毎週水曜は12:10から終礼、13:30までに退出。
※ 神戸三宮とZoom接続するプログラムがあります。