

凡例

特別イベント

体づくり

心理・スキル教育

ライフスキル

外部講師・特別授業

第1週	-31月	1火	2水	3木	4金	5±
AM		個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社 イベントMTG	PC教室/個別訓練 個別訓練/模擬会社	体力向上/個別訓練 個別訓練/模擬会社	休み
PM		アサーション	午後休み	給与明細の見方を知ろう	表情訓練～相手の気持ちを読む～	
第2週	7月	8火	9水	10木	11金	12±
AM	体力向上/個別訓練 個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社	ずぼら料理～献立編～	オフィスカジュアルデイ 就活タイム	体力向上/個別訓練 個別訓練/模擬会社	
PM	クロスロード～どちらを選ぶか～	不安・ストレス	午後休み	個別訓練/模擬会社	インバスケッ	余暇イベント
第3週	14月	15火	16水	17木	18金	19±
AM	卓球大会 個別訓練/模擬会社	ヨガ教室 個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社 イベントMTG	タイピング大会 個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社	休み
PM	作業訓練	睡眠の大切さ	午後休み	個別訓練/模擬会社	認知バイアス	
第4週	21月	22火	23水	24木	25金	26±
AM	PC教室/個別訓練 個別訓練/模擬会社	ヨガ教室 個別訓練/模擬会社	ずぼら料理～実践編～	個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社	
PM	サイコロトーク	チームビルディング	午後休み	運動指導士による「健康運動タイム」	こころの健康	余暇イベント
第5週	28月	29火	30水	-1木	-2金	-3±
AM	PC教室/個別訓練 個別訓練/模擬会社	体力向上/個別訓練 個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社 イベントMTG			
PM	田村の部屋	しゃべり場	午後休み			

ご注意

※ プログラムの内容・時間は予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。

※ 不参加の場合は必ずスタッフへご連絡ください。

※ 毎週水曜は12:10から終礼、13:30までに退出。

※ 神戸三宮とZoom接続するプログラムがあります。