

凡例

特別イベント

体づくり

心理・スキル教育

ライフスキル

外部講師・特別授業

第2週	3月	4火	5水	6木	7金	8±
AM	個別訓練/模擬会社	PC教室/個別訓練 個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社 【食育ワークショップ】元調理師からの挑戦状！	個別訓練/模擬会社 就活タイム	体力向上/個別訓練 個別訓練/模擬会社	午前休み
PM	田村の部屋	アサーション	午後休み	個別訓練/模擬会社	電話のケーススタディ	卒業式
第3週	10月	11火	12水	13木	14金	15±
AM	卓球大会 個別訓練/模擬会社	ヨガ教室 個別訓練/模擬会社	ずぼら料理～献立編～	タイピング大会 個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社	休み
PM	食事の大切さ#05腸活編②	不安・ストレス	午後休み	個別訓練/模擬会社	作業訓練	
第4週	17月	18火	19水	20木	21金	22±
AM	個別訓練/模擬会社	体力向上/個別訓練 個別訓練/模擬会社	7.8.9月誕生日会	オフィスカジュアルデイ 個別訓練/模擬会社	体力向上/個別訓練 個別訓練/模擬会社	午前休み
PM	田村の部屋	サイコロトーク	午後休み	お金の授業	認知バイアス	余暇イベント
第5週	24月	25火	26水	27木	28金	29±
AM	PC教室/個別訓練 個別訓練/模擬会社	ヨガ教室 個別訓練/模擬会社	ずぼら料理～実践編～	個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社	休み
PM	ビジネスマナー	感情のコントロール～怒り編～	午後休み	運動指導士による「運動健康タイム」	【特別講座】発達障害専門FP（当事者） 「働くこと・生きること・お金のこと」	
第6週	31月	-1火	-2水	-3木	-4金	-5±
AM	体力向上/個別訓練 個別訓練/模擬会社					
PM	しゃべり場					

ご注意

※ プログラムの内容・時間は予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。

※ 不参加の場合は必ずスタッフへご連絡ください。

※ 毎週水曜は12:10から終礼、13:30までに退出。

※ 神戸三宮とZoom接続するプログラムがあります。