

凡例 ■ 特別イベント ■ 体づくり ■ 心理・スキル教育 ■ ライフスキル ■ 外部講師・特別授業

第1週	-29月	-30火	1水	2木	3金	4土
AM			個別訓練/模擬会社 イベントMTG	PC教室/個別訓練 個別訓練/模擬会社	体力向上/個別訓練 個別訓練/模擬会社	休み
PM			午後休み	田村の部屋	睡眠の大切さ	
第2週	6月	7火	8水	9木	10金	11土
AM	卓球大会 個別訓練/模擬会社	ヨガ教室 個別訓練/模擬会社	ずぼら料理～献立編～	オフィスカジュアルデイ・身だしなみチェック 就活タイム	個別訓練/模擬会社	
PM	サイコロトーク	トラブル対応	午後休み	個別訓練/模擬会社	アサーション	夏フェスを楽しもう（リハーサル）
第3週	13月	14火	15水	16木	17金	18土
AM	PC教室/個別訓練 個別訓練/模擬会社	体力向上プログラム 個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社 イベントMTG	タイピング大会 個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社	休み
PM	アサーション実践編	作業訓練	午後休み	個別訓練/模擬会社	不安・ストレス	
第4週	20月	21火	22水	23木	24金	25土
AM	個別訓練/模擬会社	ヨガ教室 個別訓練/模擬会社	ずぼら料理～実践編～	スーツデイ・身だしなみチェック 個別訓練/模擬会社	体力向上/個別訓練 個別訓練/模擬会社	午前休み
PM	【外部イベント】夏フェスに参加しよう	ビジネスマナー	午後休み	お金の授業	認知バイアス	夏フェス 打ち上げ！
第5週	27月	28火	29水	30木	31金	-1土
AM	個別訓練/模擬会社	体力向上プログラム 個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社 イベントMTG	PC教室/模擬会社 個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社	
PM	しゃべり場	田村の部屋	午後休み	運動指導士による、運動健康タイム	こころの健康	

ご注意

※ プログラムの内容・時間は予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。

※ 不参加の場合は必ずスタッフへご連絡ください。

※ 毎週水曜は12:10から終礼、13:30までに退出。

※ 神戸三宮とZoom接続するプログラムがあります。