

凡例 ■ 特別イベント ■ 体づくり ■ 心理・スキル教育 ■ ライフスキル ■ 外部講師・特別授業

| 第1週 | 1月 | 2火 | 3水 | 4木 | 5金 | 6土 |
|-----|------------------------|------------------------|-------------------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------|
| AM | PC訓練/個別訓練 個別訓練/模擬会社 | 体力向上プログラム 個別訓練/模擬会社 | イベントMTG | スーツデイ・身だしなみチェック 個別訓練/模擬会社 | お寺で坐禅(外出) | 休み |
| PM | 田村の部屋 | サイコロトーク | 午後休み | 【洋服の青山】着こなし講座 | 食事の大切さ#04～腸活編①～ | |
| 第2週 | 8月 | 9火 | 10水 | 11木 | 12金 | 13土 |
| AM | 卓球大会 個別訓練/模擬会社 | 個別訓練/模擬会社 | 個別訓練/模擬会社 ずぼら料理～献立編～ | タイピング大会 個別訓練/模擬会社 | 体力向上プログラム 個別訓練/模擬会社 | 午前休み |
| PM | スケジュール管理ゲーム | アサーション | 午後休み | お金の授業 | 企業が求める人材 | 父の日イベント |
| 第3週 | 15月 | 16火 | 17水 | 18木 | 19金 | 20土 |
| AM | PC訓練/個別訓練 個別訓練/模擬会社 | ヨガ教室 個別訓練/模擬会社 | 個別訓練/模擬会社 イベントMTG | オフィスカジュアルデイ・身だしなみチェック 就活タイム | 個別訓練/模擬会社 | 休み |
| PM | 田村の部屋 | 不安・ストレス | 午後休み | 個別訓練/模擬会社 | 認知バイアス | |
| 第4週 | 22月 | 23火 | 24水 | 25木 | 26金 | 27土 |
| AM | 個別訓練/模擬会社 | 体力向上プログラム 個別訓練/模擬会社 | ずぼら料理～実践編～ | 個別訓練/模擬会社 | 個別訓練/模擬会社 | 午前休み |
| PM | 実習について | 作業訓練 | 午後休み | 運動指導士による、健康運動タイム | こころの健康 | 暮らしのパートナー「訪問看護サービス」を知ろう |
| 第5週 | 29月 | 30火 | -1水 | -2木 | -3金 | -4土 |
| AM | PC訓練/個別訓練 個別訓練/模擬会社 | ヨガ教室 個別訓練/模擬会社 | | | | |
| PM | しゃべり場 | メモ取り練習 | | | | |

ご注意

※ プログラムの内容・時間は予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。

※ 不参加の場合は必ずスタッフへご連絡ください。

※ 毎週水曜は12:10から終礼、13:30までに退出。

※ 神戸三宮とZoom接続するプログラムがあります。