

凡例 ■ 特別イベント ■ 体づくり ■ 心理・スキル教育 ■ ライフスキル ■ 外部講師・特別授業

第1週					1金	2±
AM					個別訓練/模擬会社	【地域交流】 □春祭りに出店しよう
PM					アサーション	
第2週	4月	5火	6水	7木	8金	9±
AM	個別訓練/PC教室 個別訓練/模擬会社	ヨガ教室 <small>外部講師</small> 個別訓練/模擬会社	出店の打ち上げパーティー	タイピング大会 個別訓練/模擬会社	避難訓練 個別訓練/模擬会社	休み
PM	サイコロトーク	【子どもの日企画】 □カードゲームを愉 しもう★	休み	個別訓練/模擬会社	計画立てを身につけよう	
第3週	11月	12火	13水	14木	15金	16±
AM	卓球大会 個別訓練/模擬会社	体力向上プログラム 個別訓練/模擬会社	ずぼら料理 □ (献立編)	個別訓練/模擬会社 就活タイム	個別訓練/模擬会社	
PM	睡眠の大切さ #03	実習について	休み	個別訓練/模擬会社	不安・ストレス	【少し遅めの母の日企画】 □フラワー アレンジメント
第4週	18月	19火	20水	21木	22金	23±
AM	個別訓練/模擬会社	体力向上プログラム 個別訓練/模擬会社	4.5.6月誕生日会	個別訓練/模擬会社	個別訓練/体力向上 個別訓練/模擬会社	休み
PM	田村の部屋	しゃべり場	休み	お金の授業 <small>外部講師</small>	認知バイアス	
第5週	25月	26火	27水	28木	29金	30±
AM	個別訓練/PC教室 個別訓練/模擬会社	ヨガ教室 <small>外部講師</small> 個別訓練/模擬会社	ずぼら料理 (実践編)	個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社	
PM	自立って何だろう #4	作業訓練	休み	～運動指導士による～ □健康運動タイム <small>外部講師</small>	メモ取り練習	【アーモンドミルクの日】 □みんなでプラ ンチ♪

ご注意

※ プログラムの内容・時間は予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。

※ 不参加の場合は必ずスタッフへご連絡ください。

※ 毎週水曜は12:10から終礼、13:30までに退出。

※ 神戸三宮とZoom接続するプログラムがあります。