

4月 プログラム予定表

氏名:

2026

今月の通所目標 : 週 日 (月 日)

🗣️ 神戸三宮(K)とzoomで接続 (N=西明石)

通所可能日数 22 日

・水色の日=半日の日。12時10分から終礼(13時30分までに退出)
 ・服装:スーツDayの日、面接を意識した服装/ヨガの日、動きやすい服装
 ・プログラム内容や時間は、予告なく変更することがあります。予めご了承ください。
 ・プログラムへの不参加は、2日前までに理由を添えて、職員にお伝えください。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	30	31	01	02	03	04	05
AM 10:00~11:00			個別訓練/模擬会社	個別訓練	個別/PC練習 📄	西明石・三宮合同イベント お花見 🌸	
11:10~12:00			イベントMTG	就活タイム	個別訓練/模擬会社		
PM 13:00~14:40			フリータイム	個別訓練/模擬会社	サイコロトーク 🎲 小池		
届出提出 自分の予定(自由記入)			☐休暇届	☐休暇届	☐休暇届		
曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	06	07	08	09	10	11	12
AM 10:00~11:00	個別訓練	ヨガ教室 🧘	【ライフスキル講座】 ずぼら料理研究会 🍳 ~献立編~	タイピング大会 📄	個別/体力向上プログラム 🏃	休み	
11:10~12:00	個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社		個別訓練	個別訓練/模擬会社		
PM 13:00~14:40	私の行動傾向 田原	田村の部屋 田村	フリータイム	個別訓練/模擬会社	アサーション 恵介		
届出提出 自分の予定(自由記入)	☐休暇届	☐休暇届	☐休暇届	☐休暇届	☐休暇届		
曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	13	14	15	16	17	18	19
AM 10:00~11:00	卓球大会 🏓	体力向上プログラム 🏃	個別訓練/模擬会社	オフィスカジュアルDay	個別訓練	はたらく障害者の集い	
11:10~12:00	個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社	イベントMTG	就活タイム	個別訓練/模擬会社		
PM 13:00~14:40	田村の部屋 田村	食事の大切さ(栄養バランスチェック) 小池	フリータイム	個別訓練/模擬会社	不安・ストレス 恵介		
届出提出 自分の予定(自由記入)	☐休暇届	☐休暇届	☐休暇届	☐休暇届	☐休暇届		
曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	20	21	22	23	24	25	26
AM 10:00~11:00	個別/PC練習 📄	ヨガ教室 🧘	【ライフスキル講座】 ずぼら料理研究会 🍳 ~実践編~	スーツDay 📄 身だしなみチェック	個別訓練	休み	
11:10~12:00	個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社		個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社		
PM 13:00~14:40	作業訓練 田原	しゃべり場 小池	フリータイム	🗣️ お金の授業 🏦 外部講師 ファイナンシャルプランナー	認知バイアス 恵介		
届出提出 自分の予定(自由記入)	☐休暇届	☐休暇届	☐休暇届	☐休暇届	☐休暇届		
曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	27	28	29	30	01	02	03
AM 10:00~11:00	個別訓練	体力向上プログラム 🏃	個別訓練/模擬会社	個別/PC練習 📄			
11:10~12:00	個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社	イベントMTG	個別訓練/模擬会社			
PM 13:00~14:40	ライフキャリアを描こう 小池	メモ取り練習 中井	フリータイム	運動指導士による 健康運動タイム 外部講師			
届出提出 自分の予定(自由記入)	☐休暇届	☐休暇届	☐休暇届	☐休暇届			