

# 3月プログラム予定表

氏名:

2026

今月の通所目標 : 週 日 (月 日)

📞 神戸三宮(K)とzoomで接続 (N=西明石)

通所可能日数 23 日

- ・水色の日=半日の日。12時10分から終礼(13時30分までに退出)
- ・服装:スーツDayの日、面接を意識した服装/ヨガの日、動きやすい服装
- ・プログラム内容や時間は、予告なく変更することがあります。予めご了承ください。
- ・プログラムへの不参加は、2日前までに理由を添えて、職員にお伝えください。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	02	03	04	05	06	07	08
AM 10:00~11:00	個別訓練	個別/体力向上プログラム 🍌	個別訓練/模擬会社	タイピング大会 📄	個別/PC練習 📄	🌸 卒業式 🌸	
AM 11:10~12:00	個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社	イベントMTG	個別訓練	個別訓練/模擬会社		
PM 13:00~14:40	田村の部屋 田村	食事の大切さ #2 小池		個別訓練/模擬会社	アサーション 恵介		
届出提出 自分の予定 (自由記入)							
曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	09	10	11	12	13	14	15
AM 10:00~11:00	個別訓練	個別/体力向上プログラム 🍌	【ライフスキル講座】 ずぼら料理研究会 🔍	オフィスカジュアルDay	個別/体力向上プログラム 🍌	休み	
AM 11:10~12:00	個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社	~献立編~	就活タイム	個別訓練/模擬会社		
PM 13:00~14:40	メモ取り練習 中井	価値観とライフスタイル 小池		個別訓練/模擬会社	不安・ストレス 恵介		
届出提出 自分の予定 (自由記入)	☐ 休暇届	☐ 休暇届	☐ 休暇届	☐ 休暇届	☐ 休暇届		
曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	16	17	18	19	20	21	22
AM 10:00~11:00	卓球大会 🏓	ヨガ教室 🧘	個別訓練/模擬会社	スーツDay 📄 身だしなみチェック	個別/PC練習 📄	休み	
AM 11:10~12:00	個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社	1.2.3月BD会 📄	個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社		
PM 13:00~14:40	📞 姿勢教室 外部講師	📞 田村の部屋 田村		📞 お金の授業 🍌 外部講師 ファイナンシャルプランナー	作業訓練 田原		
届出提出 自分の予定 (自由記入)	☐ 休暇届	☐ 休暇届	☐ 休暇届	☐ 休暇届	☐ 休暇届		
曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	23	24	25	26	27	28	29
AM 10:00~11:00	個別訓練	体力向上プログラム 🍌	【ライフスキル講座】 ずぼら料理研究会 🔍	個別訓練	個別訓練	休み	
AM 11:10~12:00	個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社	~実践編~	個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社		
PM 13:00~14:40	プレゼン大会	資生堂 身だしなみセミナー 外部講師		運動指導士による 健康運動タイム 外部講師	ハローワーク特別講座 障害者雇用を知らう 外部講師		
届出提出 自分の予定 (自由記入)	☐ 休暇届	☐ 休暇届	☐ 休暇届	☐ 休暇届	☐ 休暇届		
曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	30	31	01	02	03	04	05
AM 10:00~11:00	個別訓練	ヨガ教室 🧘					
AM 11:10~12:00	個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社					
PM 13:00~14:40	セルフチェックの仕方 田原	認知バイアス 恵介					
届出提出 自分の予定 (自由記入)	☐ 休暇届	☐ 休暇届					