

# Twins Works

就労移行支援事業所  
就労定着支援事業所

アイ・ワークス西明石



**Twins Works**

# TWINS WORKS

---

01 企業理念

---

02 就労移行の 4 Steps

---

03 アイ・ワークス西明石の特徴

---

04 カリキュラム

---

05 外部講師

---

06 アイ・ワークスの一日 — 過ごし方・事業所内 —

---

06 模擬会社

---

07 イベント

---

08 就労定着支援

---

09 職員紹介

---

10 アイ・ワークスができるまで

---

障害のある方にワクワクする愉しく豊かな生活を

# 企業理念

## MISSION

アイ・ワークスの存在意義

### アイ・ワークスは社会に貢献する

事業を通じて障害のある方の自立を支援し社会に貢献します

### 全従業員を幸せにする

全従業員の物心両面の幸福を追求します

## VISION

アイ・ワークスの実現したい未来像

### 障害のある方にワクワクする愉しく豊かな生活を提供する

企業活動を通じて、すべての人が愉しく充実した毎日を送り  
ワクワクする未来を創ることを目指します

## VALUES

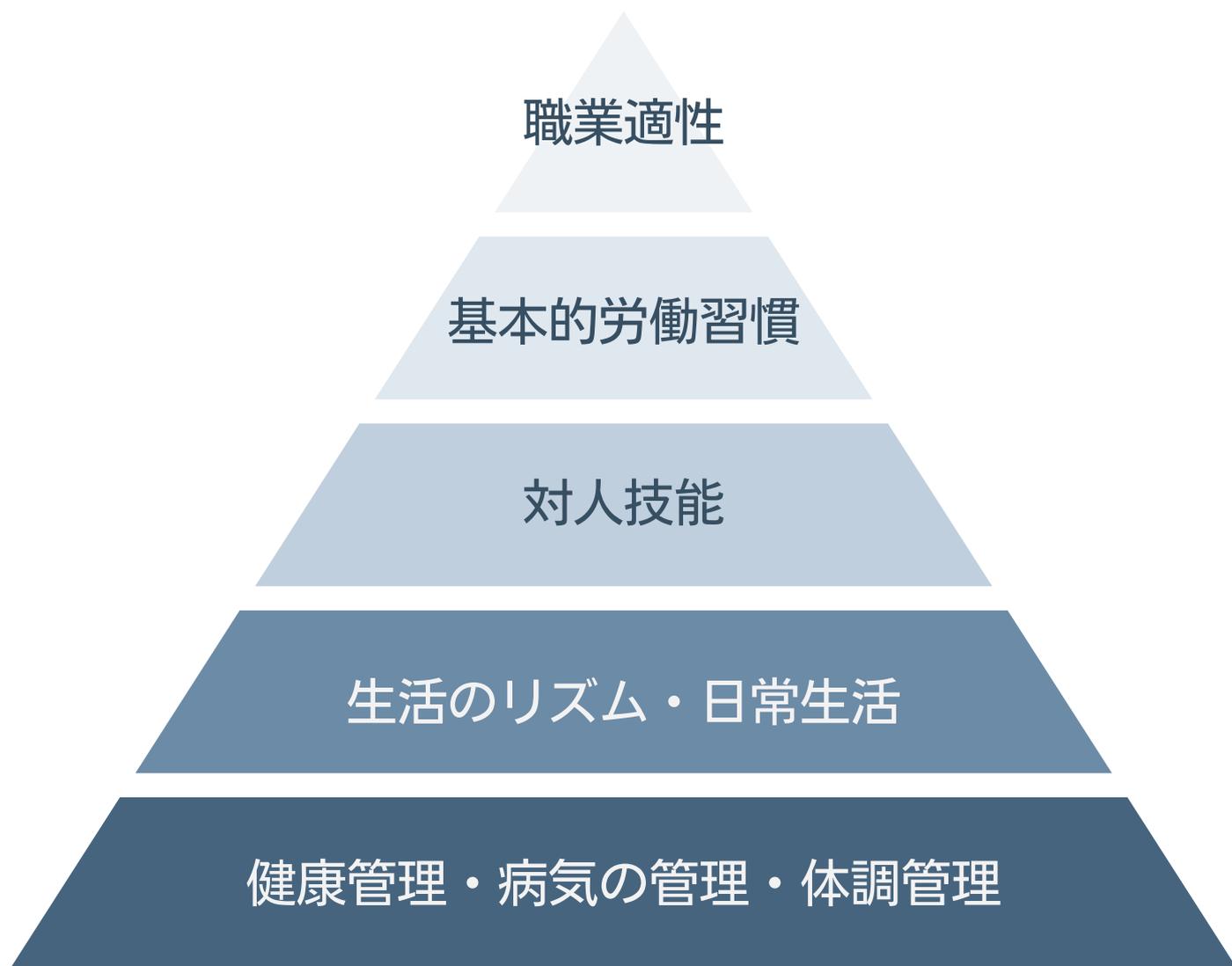
アイ・ワークスの大切にしている価値観・行動基準

- |            |                          |
|------------|--------------------------|
| <b>尊厳</b>  | 違いを受けとめ、相手の価値観を大切にする     |
| <b>主体性</b> | 自ら決める勇気を育み、無限の可能性を引き出す   |
| <b>誠実</b>  | 約束を貫き、限界を知り、学び続ける        |
| <b>協働</b>  | 共に力を合わせ、誰もが安心して活躍できる場を育む |
| <b>挑戦</b>  | 「できない」を「できる」に変えて、共に未来を拓く |

# 就職への道

## 職業準備性のピラミッド

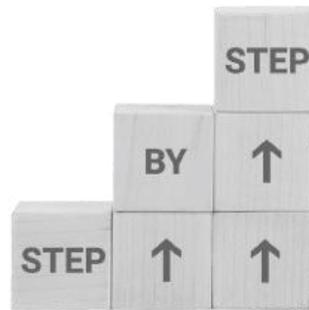
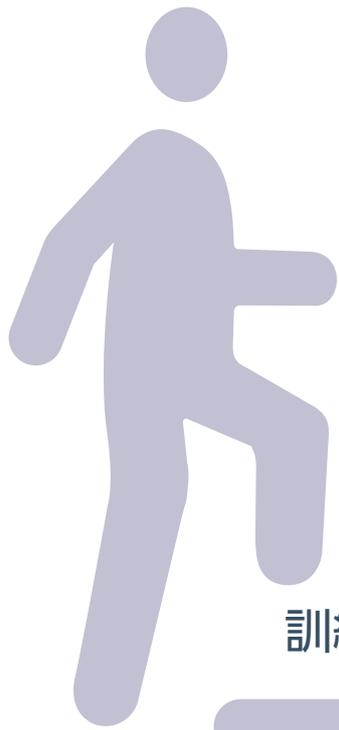
「安定した職業生活のための職業準備性」には、さまざまな側面（段階）があります。



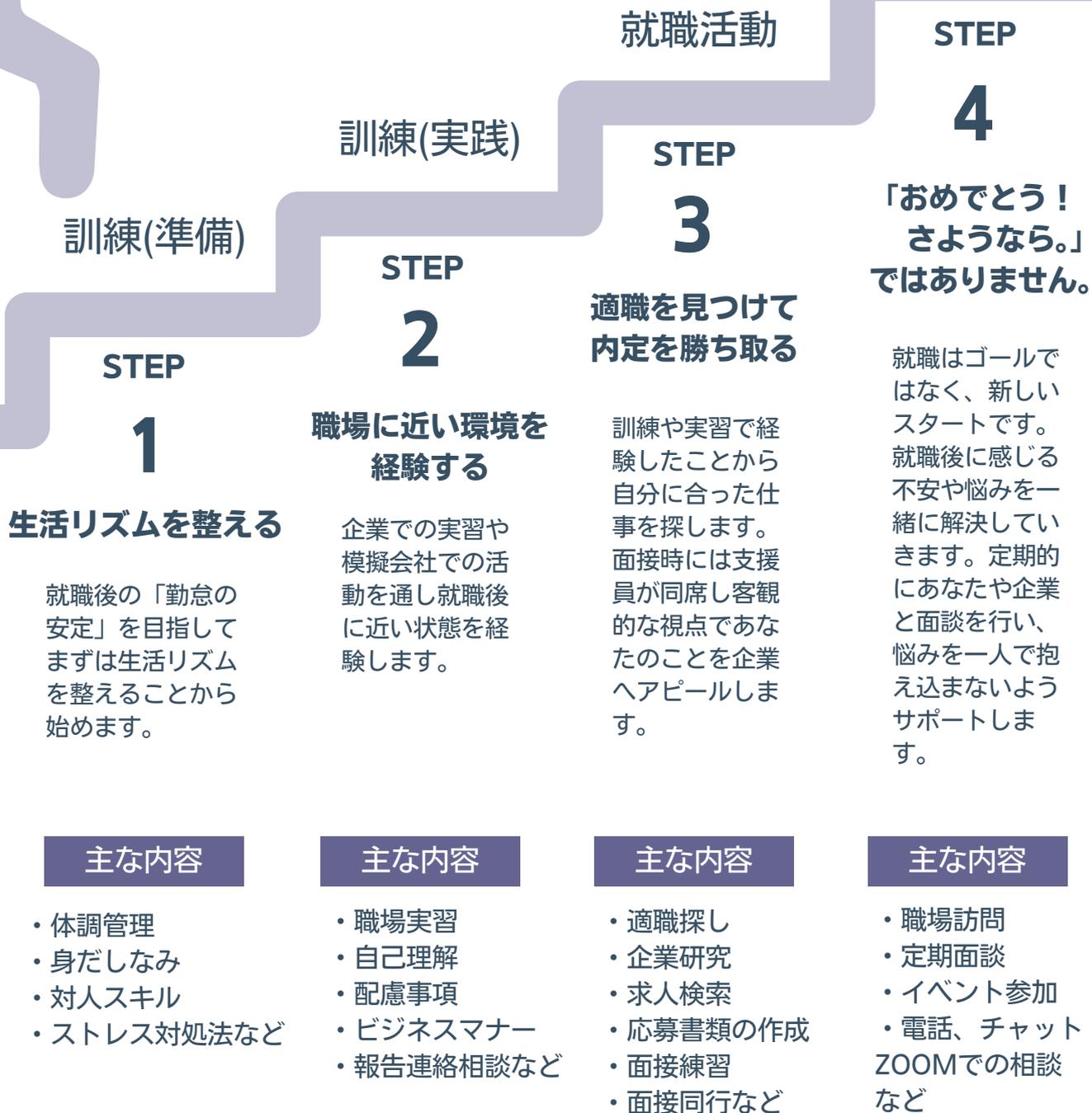
### 職業準備性ピラミッドとは

働くうえで必要とされる基本的な能力をピラミッド型に表したものです。下から「健康管理」、「日常生活管理」、「対人技能」、「基本的労働習慣」「職業適性」の順に積みあがっています。

しっかりと土台を固めてから就職活動をする事で、安定した職業生活につながりやすくなります。



## 職場定着



# 就労移行支援の

BABY STEPS

# 4 Steps

## STEP 1 訓練（準備）

### 生活リズムを整える「勤怠の安定」

働くためには、毎朝決まった時間に起床し通所する習慣がとても大切です。まず生活リズムを整え、安定して通所できるようサポートします。通所の習慣を身につけることから、一歩ずつ就職に向けた準備を始めましょう。

#### 訓練内容

- 睡眠
- 食事
- 体力向上・維持
- 身だしなみ
- 金銭管理
- 社会性（生活の中のルールを守る）など



## STEP 2 訓練（実践）

### 就労後に近い環境を経験する

企業実習や※模擬会社で活動する中で実際に働いた時と近い状態で訓練する事ができます。就職後のスムーズな仕事開始を目指し、実践的なカリキュラムや仕組みを豊富にご用意しています。

#### 訓練内容

- ビジネスマナー
- 社会生活技能訓練
- 自己分析
- 心理療法など

※模擬会社とは  
事業所内で在庫管理、外部発注、広報活動など、実際の仕事に近い業務を体験できるプログラムです。上司と部下の関係性や報告・連絡・相談の実践を通じて、職場に必要なスキルを身につけることができます。



## STEP 3 就職活動

### 適職を見つける・就職する

訓練を通じて得た経験をもとに、職員と一緒にあなたにぴったりの仕事を探します。説明会や企業見学、面接に職員が同席し、安心して挑戦できる環境で就職活動をスタートします。

あなたを身近で見守ってきた職員が、客観的な視点であなたの魅力や強みを企業に伝え、あなたと企業双方にとって良い出会いとなるよう、架け橋となります。

#### 支援内容

- ハローワーク同行
- ハローワーク専門援助部門登録手続き支援
- 合同面接会参加
- 応募書類（履歴書・職務経歴書）作成・添削
- 面接の想定問答集作成
- 就労パスポート作成
- 障害特性の整理
- 配慮事項一覧作成
- 面接練習など



## STEP 4 職場定着

### あなた+職場+アイ・ワークス西明石 三者で職場への定着を目指す

就職はゴールではなく新たなスタートです。就職後に生じるさまざまな不安や悩みは、アイ・ワークスの職員と一緒に解決していきましょう。定期的にあなたや企業と面談を行うことで、一人で悩みを抱えることがないようサポートします。また、卒業後も定期面談やイベントへの参加を通じて、気軽に職員へ相談できる環境を継続的に提供します。

#### 支援内容

- 日報・週報・月報を活用した身体面・精神面の変化の把握
- 対面・電話・チャットを通じた相談対応
- 職場訪問や定期面談の実施
- 土曜日開催のイベントへの参加サポート



# 個性を活かし、未来を共に描く

ENJOY LIFE BEING YOURSELF

## 多様な形式の面談

アイ・ワークスでは、一人ひとりの悩みに柔軟に対応するため、担当制を設けておりません。専門知識を持つスタッフが、あなたのお悩みや状況に合わせてお話をお聞きします。相談したいときに、相談したいスタッフへ気軽に何度でもご相談ください。スタッフ間での情報共有を徹底しているため、面談の際に一から説明する必要はありません。あなたの困りごとに、チーム全体で向き合います。



公認心理師による  
カウンセリング



キャリアコンサルタントによる  
キャリア形成支援



看護師・保健師による  
健康相談



社会福祉士による  
情報提供・他機関連携



医学博士による  
生活習慣アドバイス



電話  
ZOOM  
チャットワーク  
での面談

# アイ・ワークス西明石の特徴

アイワークス西明石の最大の魅力は、多彩で充実したカリキュラムが揃っていることです。あなたの成長を全力でサポートする、幅広いプログラムが待っています！

deepen understanding

## 自分を知る



### 自己理解

身体機能  
身だしなみ  
社会性  
感情コントロール  
障害特性  
配慮事項

## 相手を知る



### 他者評価

個別面談  
作業遂行  
面接練習  
ビジネスマナー  
グループワーク  
プレゼンテーション  
イベント活動

## 企業を知る



### 適正・適職

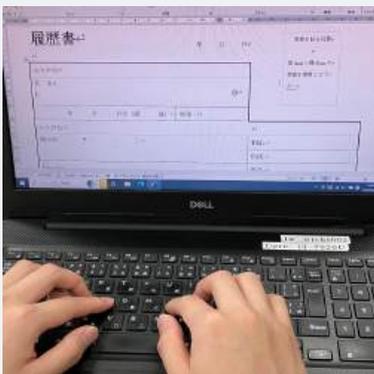
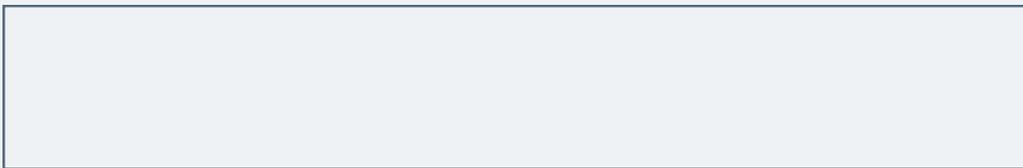
模擬会社  
資格検定  
企業実習  
職業調査  
業界研究  
キャリアカウンセリング  
キャリアプラン

# カリキュラム

CURRICULUM

- 職業能力の開発（PCスキル、電話対応、事務作業など）
- 決められた作業を継続・集中して取り組む習慣をつける
- 自分がどんな作業に向いているか、どんなことでつまずきやすいかを知る
- 職場ではどんなことを行うかを知り、一連の業務の流れに慣れる
- 挨拶や言葉遣い、服装など職場にふさわしいマナーを身に付ける

一人ひとりのペースや能力に応じてカスタマイズされた支援が行われます。個別の相談やサポートを通じて、就職に向けた適切な進路を見つける手助けをします。



- 履歴書の作成・添削をサポートします！
- MOS(Microsoft Office Specialist)資格など資格取得のための勉強をされる方もいらっしゃいます。

なんとアイ・ワークスでは  
1カ月に1回、資格の受験料を支給しています!!



ウォーキングで体力作り



公認心理師によるアサーション



料理作り



卓球大会



チラシ折り

# 外部講師によるカリキュラム

## CFP®\*によるお金の授業

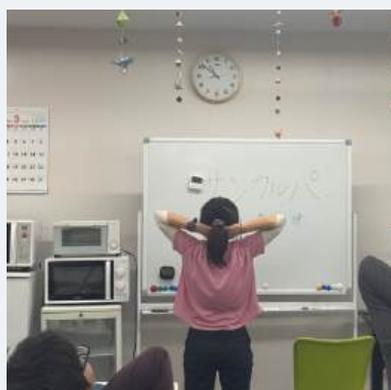


仕事を始める前に必要な、お金に関する基礎知識を学べるカリキュラムです。このカリキュラムでは、給与の仕組みや税金、社会保険、生活費の管理方法など、日常生活や仕事を始めた後に直面する、お金に関する実践的な知識を習得できます。就職後の安定した生活を支えるために、お金に対する不安を解消し、しっかりとした計画を立てる力を身につけることができます。

CFP®…国際的に認められたファイナンシャルプランニングの専門資格

## 洋服の青山によるスーツの着こなし講座

就職活動や職場での第一印象を大切にするためにスーツの正しい着こなしを学ぶカリキュラムです。ビジネスマナーの一環として、スーツの選び方や着方、カバンや靴などの小物の合わせ方まで丁寧に指導します。また、スーツを着る場面でも自信を持って行動できるよう、就職活動や職場で役立つ立ち居振る舞いを身につけるサポートも行います。



## ヨガ講師によるヨガ体験

就職に向けて心身のバランスを整え、ストレスを軽減するためのカリキュラムです。ヨガを通じて体を柔軟にし、呼吸法も学びながらリラックスすることで、心身共にリフレッシュできます。特に、就職活動中など緊張する場面が多い方におすすめの内容です。このカリキュラムは、日々の生活に役立つ体調管理や集中力の向上にもつながります。

## 姿勢科学士による姿勢の授業

面接の場面や職場での印象を左右する「姿勢」について学び、身体の使い方を改善するためのカリキュラムです。正しい姿勢を維持することで、体調不良や疲労を防ぎ、より自信を持って日々の業務に取り組むことができます。このカリキュラムでは、デスクワークや立ち仕事での重要な姿勢のポイントを中心に、実生活で役立つ身体ケアの方法を学びます。



**特別講師をお呼びして就職に役立つカリキュラムをしています。**

プロから学ぶ

# アイ・ワークス × プロフェッショナル

アイワークスでは、プロの講師陣による多彩なカリキュラムをご用意しております。社会で活躍する外部講師による講義を通じて、より実践的で即戦力となるスキルを身につけることができます。

## 特別講師

### 石橋尋志

さかいハッタツ友の会 自助グループ代表

堺市発達障害支援センター運営委員  
堺市障害者団体連合会理事



### 岩切健一郎

発達障害専門ファイナンシャルプランナー（FP1級/CFP®）

「発達障害とお金」の専門家 / ADHD当事者 / 親亡き後対策 / シューイチ出演 / Eテレweb掲載



### 小鳥遊

TASK DESIGN LAB.代表

ビジネス・福祉領域でのタスク管理支援

著書：

「要領がよくないと思込んでいる人のための仕事術図鑑」（サンクチュアリ出版）  
『発達障害』『うつ』を乗り越え@小鳥遊がたどりついた『生きづらい』がラクになるメンタルを守る仕事術&暮らし方』（ナツメ社）  
「発達障害の僕らが生き抜くための『紙1枚』仕事術」（SBクリエイティブ）



### Medium

みどる 中高年発達障害当事者会 代表理事

中高年向け発達障害当事者会運営



（五十音順）



喜多 英

トータルボディケアRefine 代表

姿勢科学士  
姫路市子育て教室 講師  
こどものための姿勢教室 主宰



松村 学

ジェイフォープランニング株式会社 代表

CFP®/1級ファイナンシャルプランニング技能士/相続診断士  
若い人の金融リテラシー向上のため、勉強会やセミナーを開催  
一方的な講義ではなく参加しながら情報をシェアしていく方式  
をとる



杉本 千鶴

ヨガ講師



中原 大輔

音楽療法士



吉岡 悟

アンガーマネジメント講師

## プログラム実施にご協力いただいている企業様

株式会社パソナハートフル 資生堂 洋服の青山 ライフ調剤薬局

## 障害年金のご相談

顧問社会保険労務士

やない社会保険労務士事務所

柳井 景二



# アイ・ワークスの一日

		月	火	水	木	金	土
朝礼	10:00-10:20	今日の予定、一言スピーチ、ラジオ体操					イベント (隔週)
1	10:30-11:00	個別訓練	模擬会社	個別訓練			
2	11:10-12:00	模擬会社	イベント会議	模擬会社			
		ランチタイム(お弁当無料提供) 12:00-13:00					
3・4	13:00-14:40	カリキュラム・グループワーク	お休み	カリキュラム・グループワーク			
終礼	14:45-15:00	今日学んだこと発表		今日学んだこと発表			
放課後	15:00-15:30	自由時間		自由時間			

**朝礼**では、今日の予定やみんなに伝えたい話をスピーチします。ただし、無理に行う必要はありません。それぞれのペースで少しずつスピーチの機会を増やし、慣れていきます。

**午前中**は、スキルを磨いたり課題に集中して取り組む時間です。一人で黙々と作業に専念できます。また、週に1日はヨガやウォーキング、卓球など、体を動かす時間があります。運動が苦手な方でもできるメニューで体調を整え、長く働くための体力を養います。

**午後**は、グループワークやコミュニケーションの練習を行います。人との関わりに苦手意識を持つかは少なくないですが、繰り返し経験を積めばできるようになっていきます。専門スタッフによる就職や生活に役立つカリキュラムも多数取り揃えています。

**終礼**では、一日の振り返りとして「学んだこと」や「得たもの」を発表します。みんなと共有することで達成感を得られ、モチベーションが高まります。

**終礼後**は、自由時間です。すぐに帰るのもよし、支援員や仲間とリラックスして話すのもよし、自分に合った過ごし方ができます。

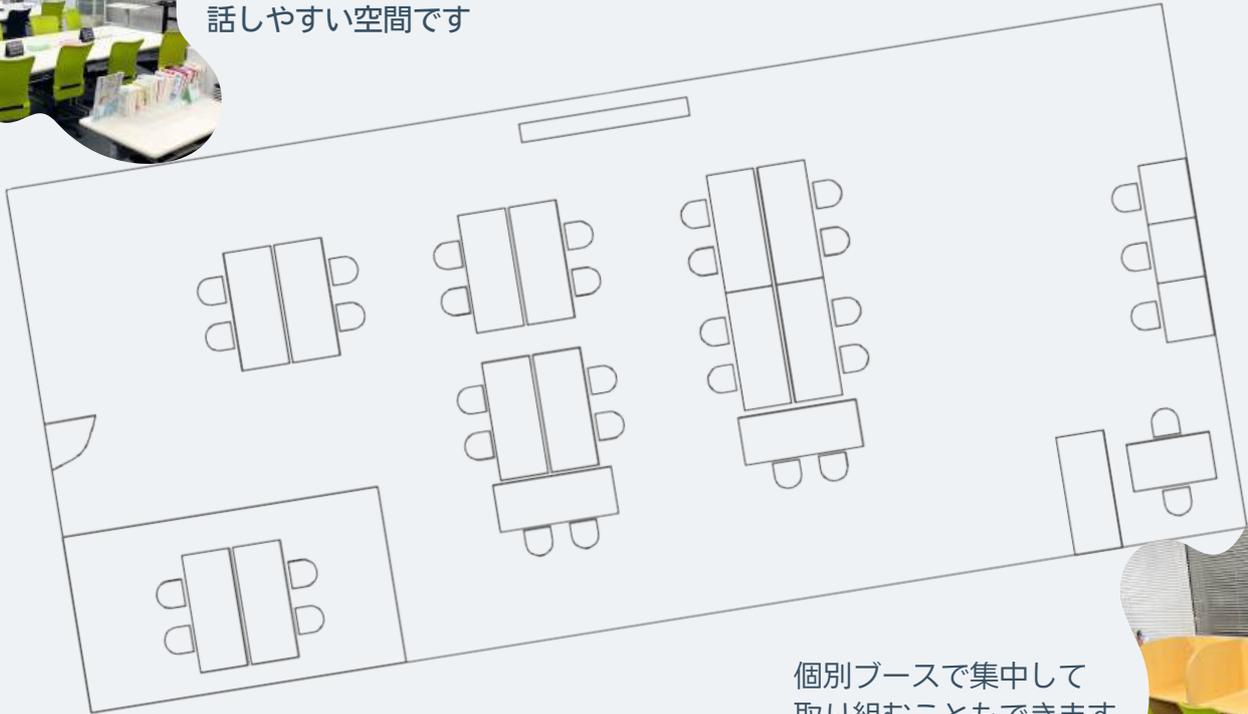
就職の準備が整ったら、企業での実習、応募書類の作成、面接練習を進めます。就職活動は支援員が全面的にサポートするので、一人では不安な就活も安心して取り組みます。



# スペース



グループワークで  
話しやすい空間です



個別ブースで集中して  
取り組むこともできます



## 1 通所日数と月間目標

就職までの道のりは十人十色。それぞれがスモールステップで無理なく目標を達成できるよう、自分で通所日数、通所時間、月間目標を決めます

## 2 月間・日常面談

毎月の目標をもとに支援員と面談。先月の振り返りと今月の取り組みを話し合います。悩みや違和感を抱えたままにならぬよう、日常面談も充実しています。

## 3 通所達成の表彰

就職の準備が整ってきて、月間の通所日数が一定以上になると、毎月、達成度に応じたプレゼントがもらえる表彰の制度もあります！

## 4 昼食が無料！

食事は心身の健康に欠かせない大切なもの。アイワークスでは栄養士監修の温かいお弁当を、毎日、無料でご提供しています。

## 5 400冊超の書籍

仕事のやり方から就活に必須の知識、心の安定に役立つ情報など、さまざまな学びが得られる書籍が400冊以上！自由に借りて読んでいただけます。

## 6 イベント

休日の過ごし方は、長く働くうえでも大切。土曜日には余暇を楽しく過ごせるよう、イベントを開催しています。みんなで企画して準備するから、思い出に残る特別な時間を過ごせます。

# 模擬会社

SIMULATED COMPANY

## 実際の会社の運営をシミュレートするための架空の会社

架空の会社iworks.comの社員になってお弁当管理、ヤフオクの出品など社長と社員の仲間たちと一緒に頑張りませんか？

## 模擬会社って具体的にどんなことするの？

お弁当の在庫管理や消耗品などの補充、ヤフーオークションへの出品や梱包・発送など総務部と販売部に分かれて報告・連絡・相談を大切にチームワーク、意思決定能力、問題解決能力を養うこともできます。企業の入社面接の際に、ここでの実績や経験を話すこともできます。

### 備品の補充



### お弁当の在庫確認



マニュアルがあるので安心して業務に取り組みます！

iworks.com 社長



## パソコンを使いながら作業をします

業務をこなしながらPCスキルも上がります。



商品を贈るために心をこめて梱包します

ヤフーオークションでは購入者の方からたくさんの高評価をいただいています！！



アイ・ワークス西明石 訓練生

訓練生ツイッター部2@アイワークス西明石

@iwnishi\_post フォローされています



QRコードを読み込んでご覧ください！



Xでも出品情報などをポスト中



# イベント

EVENT

## 豊富なイベント

仕事とプライベートのバランスを取ることの重要性や適切な休養の取り方を学ぶためのイベントです。

イベントの目的は、就職後にストレスや疲労を溜め込まず、健康的に働き続けるための知識を参加者に知ってもらうことです。



誕生日会



ハロウィンパーティー



Xmasパーティー



カラオケ会



ことよろ会



初詣



ひな祭り



卒業式

アイ・ワークス自慢の

# 就労定着支援

## 就労定着支援とは？

---

就労定着支援は、障害者総合支援法に基づく「障害福祉サービス」の一つです。障害のある方が長く働き続けられるようサポートすることを目的としています。就労定着支援員がご本人と企業の架け橋となり、就職後に生じる悩みや困りごとに対して相談にのりアドバイスを行います。就労定着支援により、安心して働ける環境づくりをお手伝いします。

## 就労定着支援の対象者

---

就労定着支援は、以下の障害福祉サービスを利用して「一般就労した」障害者の方が対象です。

- 就労移行支援
- 就労継続支援
- 自立訓練
- 生活介護

多くの場合、就職前に利用していた就労移行支援事業所が就労定着支援事業所も兼ねており、同じ事業所で支援を継続することができます。ただし、別の事業所に支援を依頼することも可能です。

※就労定着支援を利用するには、「障害福祉サービス受給者証」が必要です。

## 就労定着支援の利用期間

---

- 利用期間は最長3年間です。（1年ごとに更新）
- 就職後7ヵ月目から3年6ヵ月目まで利用できます。

※就労移行支援事業所、就労継続支援事業所、自立訓練事業所などを利用して就職した場合、就職後6ヵ月間はそれまで利用していた事業所で就労定着支援を受けることが可能です。



## 就労定着支援の利用料金

就労定着支援の利用料金は、前年度の世帯所得に応じて決まります。

- 自己負担は1割で、残りの9割はお住いの自治体が負担します。
- 就労先企業に費用負担はありません。

## 就労定着支援の支援内容

就労定着支援は、一般就労している障害のある方が安心して仕事を続けることができるよう、職場や日常での困りごとをサポートするサービスです。

### 【困りごとの例】

- 仕事でミスが多くて困っている
- 上司や同僚とコミュニケーションをとるのが難しい
- 自分に合った働き方が分からない
- 遅刻や休みが多くなってしまふ
- お金の管理が苦手なで困っている
- 仕事のストレスがたまっている
- やりがいや目標が見つからない など

## 就職後の不安を一緒に解決！

新しい職場で働き始めると、不安や悩みを感じることもあるかもしれません。

でも、そんなときは一人で抱え込まずに就労定着支援員にご相談ください。

会社に言いにくいことや困りごとがあれば、就労定着支援員が仲介役となり一緒に解決策を考えます。一歩ずつ前に進むために、私たちと一緒に働きやすい環境を作り上げていきましょう。あなたが笑顔で働ける未来を応援しています。



支援期間6ヶ月

支援期間  
最大3年  
まで利用可能

※就労定着支援利用終了後、障害者就業・生活支援センターの利用を希望される場合は引継ぎを行います。

# アイ・ワークス職員紹介

STAFF



宮下 理帆  
センター長

資格：キャリアコンサルタント



小池 智也  
副センター長

資格：医学博士



中井 美保子  
副センター長

資格：社会福祉士

あなたの可能性を広げて  
将来のキャリアを  
一緒に考えましょう。

睡眠や体調のお悩み  
お聞きします。  
ゆっくりお話ししましょう。

成功は体験  
失敗は経験  
私たちと一緒に  
一歩踏み出してみませんか？



田原 奈那  
支援員

あなたの幸せな  
就労を全力で  
サポートします。  
共に歩んでいきましょう！



竹島 康子  
支援員

一緒に新しい道を  
探しましょう。  
知らない自分に  
出会えるかも。



吉岡 恵介  
支援員

資格：公認心理師  
社会福祉士  
介護福祉士

心理学に対して  
謙虚にありたいです。  
心身の健康に向けて  
一緒に考えていければ  
と思います。

Twins Works

# アイ・ワークスができるまで

THE HISTORY OF I WORKS

## 障害者の自立を支援して社会に貢献する

障害児の父として「娘の将来が不安だ」という思いから、2017年にアイ・ワークスを立ち上げました。以来、障害当事者やそのご家族、心理の専門家、障害者雇用の専門家などさまざまな経験と知識を持つスタッフと共に、多くの利用者さまを支援してまいりました。

私たちが大切にしているのは、単に就職することがゴールではなく「自分らしく働き、自分らしく生きる」ためのきっかけづくりです。スタッフ一同、試行錯誤と挑戦を重ねながら、一人ひとりの「できる！」を引き出すために全力を尽くしてきました。その結果、多くの卒業生が“逆転就職”を果たし、笑顔で新しいスタートを切っています。

## 障害のある方にワクワクする 愉しく豊かな生活を提供する

アイ・ワークスが掲げるこの経営理念は、まだ道半ばではありますが、私たちは挑戦を止めません。豊富な専門知識と支援実績をもつスタッフが連携し、一人ひとりの「できる」を見つけ出すお手伝いをいたします。

「自分にもこんな働き方ができるんだ」という発見が、未来へ踏み出す大きな原動力になります。あなたが“ワクワク”できる環境を一緒につくり上げましょう。少しでも興味を持たれた方は、ぜひお気軽にアイ・ワークスへお問い合わせください。見学は随時受け付けております。あなたが新しい可能性と出会うための第一歩、私たちと一緒に踏み出してみませんか？

田村 義邦

TWINS WORKS 株式会社

アイ・ワークス 代表

サービス管理責任者



# THANK YOU

内定「ゲット!」で  
終わらない  
長く働けるサポートを

## TWINS WORKS アイ・ワークス西明石

〒673-0016 明石市松の内2-6-8  
西明石スポットビル3階

☎ 0120-803-721

🌐 <https://twinsworks.com/>

✉ [iworks@twinsworks.com](mailto:iworks@twinsworks.com)

