

## 2月 プログラム予定表

氏名:

2026

今月の通所目標 : 週 日 (月 日)



神戸三宮(K)とzoomで接続 (N=西明石)

通所可能日数

20

日

- ・水色の日 = 半日の日。12時10分から終礼(13時30分までに退出)
- ・服装: スーツDayの日、面接を意識した服装/ヨガの日、動きやすい服装
- ・プログラム内容や時間は、予告なく変更することがあります。予めご了承ください。
- ・プログラムへの不参加は、2日前までに理由を添えて、職員にお伝えください。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	26	27	28	29	30	31	01
AM 10:00~11:00 11:10~12:00							
PM 13:00~14:40							
届出提出 自分の予定(自由記入)							
曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	02	03	04	05	06	07	08
AM 10:00~11:00 11:10~12:00	個別訓練 個別訓練/模擬会社	ヨガ教室 🧘 個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社 イベントMTG	タイピング大会 🖨 個別訓練	個別/体力向上プログラム 🦵 個別訓練/模擬会社	バレンタインイベント 🍫	
PM 13:00~14:40	報連相 田原	睡眠の大切さ #2 小池		個別訓練/模擬会社	アサーション 恵介		
届出提出 自分の予定(自由記入)	□休暇届	□休暇届	□休暇届	□休暇届	□休暇届		
曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	09	10	11	12	13	14	15
AM 10:00~11:00 11:10~12:00	卓球大会 🏓 個別訓練/模擬会社	ヨガ教室 🧘 個別訓練/模擬会社	【ライフスキル講座】 ずぼら料理研究会 🍳 ~献立編~	個別訓練 就活タイム	個別/PC練習 🖨 個別訓練/模擬会社	バレンタインイベント 🍫	
PM 13:00~14:40	メモ取り練習 中井	田村の部屋 田村		個別訓練/模擬会社	食事の大切さ #01 小池		
届出提出 自分の予定(自由記入)	□休暇届	□休暇届	□休暇届	□休暇届	□休暇届		
曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	16	17	18	19	20	21	22
AM 10:00~11:00 11:10~12:00	個別訓練 個別訓練/模擬会社	体力向上プログラム 🦵 個別訓練/模擬会社	個別訓練/模擬会社 イベントMTG	スーツDay 📄 身だしなみチェック 個別訓練/模擬会社	個別/PC練習 🖨 個別訓練/模擬会社		
PM 13:00~14:40	就活講座 宮下	不安・ストレス 恵介		📺 お金の授業 🦵 外部講師 ファイナンシャルプランナー	作業訓練 田原		
届出提出 自分の予定(自由記入)	□休暇届	□休暇届	□休暇届	□休暇届	□休暇届		
曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	23	24	25	26	27	28	01
AM 10:00~11:00 11:10~12:00	個別訓練 個別訓練/模擬会社	体力向上プログラム 🦵 個別訓練/模擬会社	【ライフスキル講座】 ずぼら料理研究会 🍳 ~実践編~	オフィスカジュアルDay 就活タイム	個別/体力向上プログラム 🦵 個別訓練/模擬会社	余暇活動 土曜日イベント 🌟	
PM 13:00~14:40	📺 田村の部屋 田村	職場の困難場面に備える 小池		個別訓練/模擬会社	認知バイアス 恵介		
届出提出 自分の予定(自由記入)	□休暇届	□休暇届	□休暇届	□休暇届	□休暇届		