



悩みや不安で
なかなか働けない!

家事や子育てなど
日常生活が上手く
いかない!

人間関係に
問題があって、
大学を休学中!

自立訓練
(生活訓練)

就労移行

最長2年 最長2年

最長4年で

ご自身のペースで

なりたい自分を目指せる!!

自立訓練(生活訓練)で

本来の自分を取り戻す

自立訓練(生活訓練)は、障害のある方が自立した生活に向けた生活能力の維持や向上を目指す障害者総合支援法に基づく福祉サービスです。

生活リズムや家事、人間関係などの「生活面」と就労や結婚、社会保障などの「社会面」を様々なプログラムによりサポートし、明るい未来の自立した生活の基礎をつくります。

一般就労

一般企業や特例
子会社へ就労

福祉就労

就労継続支援
A型・B型

自立訓練(生活訓練)
利用後の進路

療養

医療のデイクアで
療養

進学・復学

大学・専門学校への
進学もしくは復学

■利用年齢

18歳～65歳未満の方

※18歳未満の方も利用できる場合があります。

調査によると、利用者の多くは30歳～
50歳の方で、様々な障害をお持ちです。

■利用料金

0円

収入により負担上限が
決まっているため、
9割以上の方が無料です。

Twins Worksのロゴには「私[]の仕事[works]」と誇りを持って言える、そんな仕事に就いてもらいたいという気持ちを込めています。

アイ・ワークス4つの特徴
内容豊富で
万全サポート

- ①自分のペースでゆっくり成長できる!
- ②自分の将来を自分で決めることができる!
- ③自分のペースでしっかり学べるプログラムが
300種類以上! (例)食事・睡眠・運動の大切さ...etc
- ④自分の希望する進路を選ぶことができる!

Twins Works

自立訓練(生活訓練)事業所

三宮駅から徒歩
5分

アイ・ワークス神戸三宮

Call.0120-937-347

受付時間
月～土・祝
9:30～17:30

<https://twinsworks.com/>

iworks_kobe@twinsworks.com

アイワークス

検索



まずは、YouTubeとSNSをチェック!
事業所の様子や職員の紹介などをご覧いただけます。

SNS公式
アカウント



お気軽にお問い合わせ!

お気軽に
お問い合わせ下さい



〒651-0087 神戸市中央区御幸通5丁目2-5 御幸通ビル3F

