

朝晩は少し冷え込み、その気候が、あちらこちらの木々を少しずつ、秋色へと変化させて行く季節となりました。このような変化によって体調を崩し易いのもこの季節です。みなさんも、衛生面・体力面に気を配り、規則正しい生活を心掛けましょう。お出かけの際はカーディガン1枚、携帯すると良いかもしれません♪



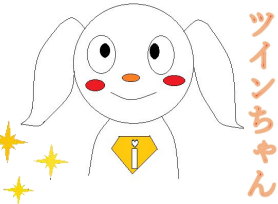
先月の事業所

先月は、プレゼンテーションを行いました。自分の興味があるもの好きなものについて、パワーポイントをスクリーンに映写させ、前へ出て発表をしました。右下にある画像は、利用者さんが、ある小説について紹介した時のものです。他には、新聞の記事について要約や感想などの発表を行うこともしています。

就労するにあたって相手に自分の思いや考えをまとめて伝えることは、重要な力の一つです。これからもどんどん挑戦していきたいです。

ついに誕生!?

事業所マスコット
キャラクター



利用者さんに当事業所マスコットキャラクター「ツインちゃん」を作成していただきました！胸にある、「i」の点が「♡」でかわいらしいです！名前以外の情報は、まだ何もありません。（今後、明らかに…！？）当事業所職員が作成した「アイワくん」も含め、2(人?)とも、あらゆるところで出演いたしますので、どうぞよろしく願いいたします。



時間	内容	
～10:00	通所	お気をつけてお越しください。 遅刻や欠席の場合はご連絡をお願いします。
10:00～10:10	朝礼 体操	利用者の方、職員、全員で連絡事項の共有や一言スピーチを行います。一言スピーチは、ジャンルは何でもOK！最近の出来事や、本日の目標などを発表します。 その後、ストレッチ（軽い体操）を行います。
10:10～12:00	訓練	基本的に1コマ50分、10分休憩です。PC・ビジネスマナー・コミュニケーション 各種検定・グループワークなど就労に関わる訓練を幅広くご用意しております。
12:00～13:00	昼休憩	お一人でも、利用者さん同士でも、お好きなスタイルでリフレッシュして頂き、午後からの訓練に備えましょう。ときどき、職員も交えて下さい♪
13:00～14:50	訓練	基本的に1コマ50分、10分休憩です。上記以外にも、就労に伴う、さまざまな問題やストレスをどのように解決・解消すれば良いかを考える訓練もあります。
15:00～	降所	お疲れさまでした。本日の振り返りを文章でまとめから、お気をつけてお帰り下さい。 なお、15時以降は個別で、就労に関わるさまざまな悩みや不安などの相談に応じます。

1日のスケジュール

※当事業所は「週1日・1時間から」でも通所可能です！お気軽にご相談ください。



★発行：就労支援事業所アイ・ワークス西明石 ★住所：〒673-0016 明石市松の内2丁目6-8 西明石スポットビル3F

★HP：www.twinsworks.com ★Mail：iworks@twinsworks.com ★TEL：0120-803-721 ★営業時間：9:00～18:00